



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: СОВЕТЫ КАРДИОЛОГА



В Чувашской Республике сердечно-сосудистые заболевания являются лидерами среди причин смертности населения.

Одним из самых инвалидизирующих осложнений этой группы заболеваний остается инфаркт миокарда.

В большинстве случаев у пациентов возникает типичная болевая форма инфаркта миокарда, благодаря чему у врача есть возможность своевременно диагностировать заболевание и начать его лечение. Болевой синдром при инфаркте миокарда сохраняется более 30 минут и не купируется в покое или повторным приемом нитроглицерина. Даже если болевой приступ длится более 15 минут, а принимаемые меры неэффективны, необходимо немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Что нужно делать, чтобы не болеть сердечно-сосудистыми заболеваниями? Человек не должен иметь вредных привычек. Необходимо выбирать здоровую пищу, уделять минимум 30 минут ежедневной умеренной физической нагрузке, избегать стрессов и постоянно контролировать своё артериальное давление. Осуществление этих мер значительно способствует профилактике инфаркта миокарда. Устранив необходимые факторы, можно не только улучшить самочувствие, но и прожить дольше в среднем на 15 лет. Каждый житель Чувашии может ознакомиться с секретами здоровья в разработанном Министерством здравоохранения и социального развития Чувашской Республики «Профиле здоровья семьи», который является памяткой для всех желающих жить долго и счастливо. Этот «Профиль» вы можете получить у своего участкового врача.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПОВЫШАЕТ КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Одним из показателей качества работы лечебно-профилактического учреждения является эффективность использования информационных технологий.



БУ Республиканская клиническая больница" продолжает участвовать в реализации мероприятий

("дорожная карта")

по развитию Единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения Чувашской Республики. В учреждении успешно функционируют такие информационные продукты, как "МИС "Статистика", электронная медицинская карта, программа персонифицированного учета лекарственных средств. Уникальным продуктом является Центральный архив медицинских изображений, благодаря которому у специалистов есть доступ к снимкам исследований, сделанных в других больницах республики.

В учреждении ведется постоянная работа по улучшению функционирования лабораторной информационной системы, с помощью которой с начала 2015 года в 9 отделениях было сделано более 40 тысяч анализов. Для пациентов внедрение этой системы означает сокращение времени ожидания результатов. Пациенты смогут забирать результаты исследований в территориальных поликлиниках по месту жительства. Другими пациентоориентированными технологиями является электронная регистратура и call-центр. Ежедневно с помощью интернет-технологий на консультации к специалистам Республиканской больницы записывается около 400 пациентов. В планах Республиканской больницы развитие электронной госпитализации, в том числе внедрение СМС-информирования граждан и введение возможности организации записи к узким специалистам и на инструментальные исследования, минуя регистратуру.

2015 год - год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями!

**ПОЯВИЛАСЬ
БОЛЬ В СЕРДЦЕ**

ВЫЗОВИ «03»



ДВОЙНОЙ ЮБИЛЕЙ



14 августа 2015 года 65-летний юбилей отметила заведующая физиотерапевтическим отделением Раиса Оленина. Раиса Николаевна уже 20 лет возглавляет структурное подразделение, где проходит первый этап реабилитации пациентов.

За 40 лет работы в медицине Раиса Николаевна сумела стать превосходным организатором здравоохранения. В качестве главного внештатного специалиста физиотерапевта республики она оказывает лечебно-диагностическую, организационно-методическую помощь медицинским учреждениям Чувашии.

В Республиканской больнице сотрудниками этого отделения оказывается физиотерапевтическая помощь 53% всех пациентов стационара (в год около десяти тысяч), 35% получают лечебную физкультуру, 20% – лечебный массаж. В отделении проводятся такие методы лечения, как гальванизация, парафинотерапия, ультравысокочастотная терапия и многое другое. В ходе реабилитации пациенты осваивают лечебную гимнастику, которая благотворно влияет на работу лёгких и систему кровоснабжения больного.



Помимо профессиональных навыков для сотрудника физиотерапии важна слаженность работы с коллегами, дружественная атмосфера, приветливость по отношению к больным. Именно так охарактеризовывают специалистов отделения сами пациенты. Грамотность, обходительность, доброта, стремление к саморазвитию – эти качества, привитые Раисой Николаевной своим сотрудникам за долгие годы совместной работы, помогают физиотерапевтическому отделению в эффективном осуществлении первого этапа реабилитации пациентов.

Администрация Республиканской клинической больницы поздравляет Раису Николаевну с юбилеем и желает ей здоровья, оптимизма и благополучия.

Салеев Айдар Рамилович: Заведующий оториноларингологическим отделением Республиканской больницы Алексей Владимирович Сергеев провел мне безболезненную и без осложнений операцию по выпрямлению носовой перегородки. Алексей Владимирович очень грамотно и профессионально ведет диалог, что очень важно для пациента! Большое спасибо, Алексей Владимирович, за Ваш профессионализм! Успехов Вам и крепкого здоровья!

Чумакова Любовь Васильевна: Хочу выразить благодарность от всей души сотрудникам физиотерапевтического отделения, которые работают под руководством Олениной Раисы Николаевны. Под их руководством коллектив работает слаженно, дружно. Пациентов встречают приветливо и лечат грамотно. Особенно хочется отметить старшую медицинскую сестру Фёдорову Любовь Павловну. Её ласковые, нежные руки творят чудеса. Её спокойный голос успокаивает, снимает всю напряженность и становится так хорошо, что словами не описать.

Яковлев Валерий Николаевич: Безмерно благодарен всему коллективу гастроэнтерологического отделения Республиканской больницы, где всегда царит очень доброжелательная атмосфера. Заведующая отделением, замечательный специалист Лариса Владимировна Тарасова собрала коллектив очень чутких, относящихся с пониманием к пациентам сотрудников. У вас не только прекрасные врачи, которым просто низкий поклон за оказанную мне помощь. В больнице очень красивая, ухоженная территория, это тоже благотворно влияет на здоровье пациентов. Всем сотрудникам Республиканской больницы желаю удачи, здоровья и дальнейшего процветания.

Александрова Оксана: Благодарим врача Григорьева Алексея Петровича (травматолог-ортопед) и его медицинскую сестру за вежливое и добродушное отношение, квалифицированную помощь.

Уважаемые пациенты! «Вестник РКБ» выпускается с целью доведения наиболее важной информации о происходящих в больнице событиях до Вас и получения обратной связи. Свои замечания и предложения Вы можете присылать по электронной почте rkb@med.cap.ru, а также сообщать по телефону (8352) 58-16-11.

**Над выпуском работал специалист отдела кадров
Алексей Карабут**