

ВЕСТНИК РКБ

В ЧУВАШИИ СТАРТОВАЛ НОВЫЙ ПРОЕКТ «ВО ИМЯ ПАЦИЕНТА»

В ноябре Министерство здравоохранения Чувашской Республики запустило новый социальный проект – «Во имя пациента». Инициатива ведомства направлена на улучшение не только качества оказания медицинской помощи, но и предоставления медицинских услуг. Каждый месяц одна из медицинских организаций будет проходить масштабную комплексную проверку со стороны профессионального медицинского сообщества и со стороны широкой общественности.

«Мы хотим вовлечь в эту работу как можно больше пациентов. Кто, как не они, помогут выявить все болевые точки в работе отдельно взятого учреждения. Их мнение и станет основой для дальнейшей работы», – сказала министр здравоохранения Чувашской Республики Алла Самойлова. Сначала проект затронет учреждения здравоохранения городов Чебоксары и Новочебоксарск. При этом оцениваться будет, в основном, первичное звено, в том числе и работа офисов врачей общей практики. В дальнейшем планируется проверить и другие лечебные учреждения республики.

В течение трёх недель при анкетировании пациентов будет оцениваться умение персонала общаться с людьми, разрешать конфликтные ситуации, внешний вид сотрудников, время ожидания в очереди, организация лечебного процесса, профилактическая работа с населением и предприятиями в зоне обслуживания больницы и многое другое. «У нас прекрасная армия врачей. Если бы в республике не было качественной медицинской помощи – у нас бы не было такого роста продолжительности жизни и снижения смертности», – подчеркнула руководитель Минздрава Чувашии.

Итоговую оценку работе больницы поставят на открытой встрече министра здравоохранения Чувашской Республики с пациентами учреждения. После чего руководство Минздрава Чувашии проведет работу над ошибками уже с коллективом медицинской организации. Через полгода повторный аудит больницы покажет, насколько успешно администрация учреждения справилась с поставленными задачами.

Источник: gov.cap.ru

ЕЩЕ ЕСТЬ ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ: НЕ ОПОЗДАЙТЕ!



С наступлением сезона гриппа растёт заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями. Одной из наиболее эффективных мер по борьбе с гриппом оста-

ётся вакцинация.

Как отметила руководитель Роспотребнадзора Анна Попова, отечественная вакцина помогла уменьшить заболеваемость гриппом в 40 раз. «Сейчас идёт предэпидемический период. Ситуация изменится через несколько недель и количество заболевших ОРВИ и гриппом будет возрастать. Так происходит каждый год. Мы предполагаем, что максимальное развитие эпидемии наступит во второй половине января. Но готовиться надо как можно раньше. Сейчас самое удобное время для иммунизации», - отметила Анна Юрьевна. На данный момент уже привито 96 процентов детей и более 80 процентов взрослых от количества, предусмотренного планом вакцинации на средства федерального бюджета. Отказов в этой группе практически нет. Прививаются дети, пожилые люди с хронической патологией. При этом в группе риска находятся медицинские работники, работники системы образования.

Очень важно сделать прививку именно в этом году, поскольку меняется штаммовый состав тех вирусов, которые будут циркулировать. И, значит, иммунитет может не защитить в этом: другие штаммы. Предприятия закладывают в вакцины новый штаммовый состав в соответствии с рекомендациями ВОЗ. «Мы по большому счету вакцинозависимая популяция. Отмени сегодня прививки вообще, и очень сложно спрогнозировать те ужасные вещи, что с нами могут случиться. Прививки - великое благо человечества. Мы умеем защищать себя от инфекций. И донести до каждого, что это делать надо, - одна из наших задач», - резюмировала Анна Попова.

Источник: rg.ru

ОБ ОПАСНОСТИ ГРИППА И ПНЕВМОКОККА

С наступлением осенне-зимнего сезона начинается резкий рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. Самой опасной и тяжёлой из них остаётся грипп. Чем опасна эта болезнь?

Заведующий пульмонологическим отделением Республиканской больницы Пётр Павлов отметил, что грипп является самой частой причиной тяжёлых осложнений хронических заболеваний, таких как хроническая обструктивная болезнь лёгких и бронхиальная астма. Нередко также грипп вызывает тяжёлую пневмонию с многочисленными осложнениями, которые трудно поддаются лечению. Лишь на заболеваниях лёгких и бронхов проблемы, связанные с гриппом, не заканчиваются. Это заболевание очень опасно для лиц, имеющих тяжёлые неинфекционные соматические заболевания. У пациентов с сахарным диабетом, ишемической болезнью сердца, постинфарктным кардиосклерозом, циррозом печени, хроническим заболеванием почек риск осложнения намного выше, если они больны гриппом.

Как избежать гриппа? Одной из самых эффективных мер борьбы является вакцинация. Введение антигенного материала уменьшает количество пневмоний, обострений других пульмонологических заболеваний. Вакцинация снижает декомпенсацию хронической сердечной недостаточности, болезни почек и печени. Поэтому проходить вакцинацию против гриппа нужно. Сделать это можно в поликлинике по месту жительства.

Еще одну опасность для населения представляет пневмококковая инфекция. Эта бактерия является возбудителем наиболее частых респираторных инфекций верхних и нижних дыхательных путей (фарингитов, бронхитов, ларингитов и т.д.). Например, в структуре пневмонии этиологическая роль пневмококка составляет более 50% случаев всех заболеваний. Вакцинация от пневмококка включена в календарь профилактических прививок детям первого года жизни, поскольку вызывает пневмококковый сепсис и менингит. Взрослым лицам назначается вакцинация по показаниям (наличие хронических заболеваний, тяжёлых сопутствующих заболеваний, высокого риска заражения инвазивными резистентными пневмококковыми инфекциями). Особенно опасен пневмококк для пожилых людей. Заразиться пневмококком можно от больного человека. Особенно это актуально для организованных коллективов, таких как школы и больницы, где циркулирует длительный контакт. Пётр Павлов подчеркнул, что необходимо вакцинироваться именно от пневмококка, а не от чего-то другого.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ПРОСТУДУ? ЧЕМ ЧРЕВАТЫ ПОСЛЕДСТВИЯ?

Мы очень часто сетуем на простуду, особенно это актуально с наступлением «холодного сезона» (с октября по март). Но откуда берётся простуда? Простуда вызывается вирусами. Симптомы и течение острых респираторных вирусных инфекций будут зависеть от типа вируса, который их вызвал. Вирусы проникают в организм через верхние дыхательные пути (нос и рот).

Как заподозрить у себя простуду? Типичными её симптомами является заложенность носа, чихание, насморк, головные боли, боль в горле, лихорадочное состояние, температура, доходящая до 37,5 градусов. Чтобы не допустить простуды, особенно в период повышенного риска заболеваемости, нужно стараться избегать мест скопления людей. При возвращении домой необходимо тут же вымыть руки, не прикасаясь к глазам, рту и носу. Нужно беречь свой иммунитет и помнить о том, что в потребляемой пище должно хватать продуктов, богатых витаминами В, С, а также цинком и железом. Профилактике простуды способствуют занятия спортом, прогулки на свежем воздухе и избегание стрессов.

Простуда опасна своими последствиями. Часто в результате невылеченной простуды под удар попадают глаза, органы дыхательной системы, синусит, бронхит и др. Особенно простуда опасна для органов слухового аппарата. Снижение слуха, шум в ушах – первые признаки того, что человеку необходима дополнительная помощь. Если заложило уши при простуде, для начала можно попробовать облегчить состояние слуховой трубы с помощью сосудосуживающих препаратов. Чаще всего это капли, которые капают в нос. Нужно также имитировать жевательные движения и зевать – это помогает сбалансировать давление и снять отек. Это помощь, который может оказать сам себе каждый. Но первым делом нужно выяснить причину, то есть поставить диагноз! Иначе могут возникнуть очень неприятные болезни с чреватыми последствиями, вплоть до потери слуха. Лечение «вслепую» крайне опасно для здоровья. Если у вас заложило уши при простуде, необходимо немедленно обратиться к доктору. Вылеченная не до конца простуда может быть очень коварной и нести непредсказуемые последствия.

Источники: sintek.org.ua, km.ru

Уважаемые пациенты! «Вестник РКБ» выпускается с целью доведения наиболее важной информации о происходящих в больнице событиях до Вас и получения обратной связи. Свои замечания и предложения Вы можете присылать по электронной почте rkb@med.sar.ru, а также сообщать по телефону (8352) 58-16-11.

**Над выпуском работал специалист отдела кадров
Алексей Карабут**