

Признаки кишечных инфекций

тошнота
рвота
боли в животе
учащенный жидкий стул
повышение температуры тела

Дезентерия

Поражаются нижние отделы кишечника, где могут образовываться язвочки, в результате в кале появляется слизь и кровь. Боли обычно сосредоточены внизу живота, слева.



Холера

Неудержимый понос без примеси крови и слизи, не сопровождается схваткообразными болями в животе. К поносу присоединяется обильная, частая рвота.



Сальманеллёз

Стул обильный, жидкий, с запахом, часто зеленоватого цвета со слизью. Быстро развивается обезвоживание, даже у крепких взрослых людей.



Как уберечься от кишечного заболевания?

Мыть руки придя домой, после посещения туалета, перед приготовлением пищи.

Кипятить воду для питья
Мыть овощи и фрукты перед употреблением.

Не хранить впрок салаты, особенно если они заправлены майонезом или сметаной.

Не пить прокисшее молоко - неизвестно, какой микроб вызвал его скисание.

Не допускать мух к пищевым продуктам.

Покупать продукты питания только в магазинах, где качество продуктов отслеживается.

Разделить доски для хлеба и других не подлежащих термообработке продуктов от досок для сырого мяса, птицы.



Подготовлено
отделом медицинской профилактики
БУ ЧР «Республиканский центр
медицинской профилактики, ЛФК и СМ» Чувашии,
ул.Энгельса, 24, т. 27-67-07

Министерство здравоохранения Чувашии
БУ ЧР «Республиканский центр
медицинской профилактики, ЛФК и СМ»

Острые кишечные заболевания

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



Чебоксары 2016

К группе кишечных заболеваний относятся: дизентерия, сальмонеллёз, брюшной тиф, паратифы А и В, холера и др.

Они вызываются различными микроорганизмами. Выделяясь из кишечника больного человека, микробы попадают в почву, воду, пищу и долго там сохраняются, угрожая здоровью людей.

в испражнениях они могут оставаться живыми 2-3 месяца



на белье больного - несколько дней



в песке, с которым так любят играть дети, более 35 дней



на коже невымытых рук микробы живут в течение нескольких часов



Мудрый человек предотвращает болезни, а не лечится от них.

(Восточная мудрость)

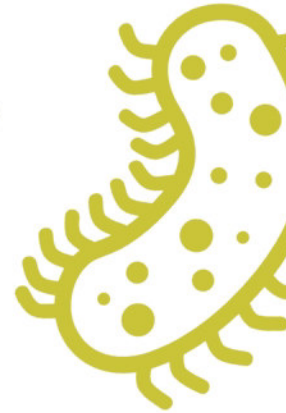
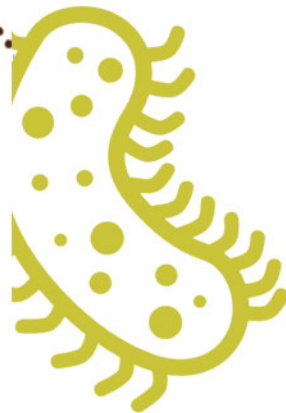
Источники заражения кишечными инфекциями

Источником инфекции в большинстве случаев является больной человек, который выделяет микроорганизмы через кишечник во внешнюю среду.

Больше всего микроорганизмов выделяется в остром периоде заболевания - в это время больной представляет наибольшую опасность для окружающих.

Наблюдаются случаи заражения и от бактерионосителей. Бактерионоситель - это практически здоровый человек, в организме которого находятся возбудители кишечных инфекций.

При сальмонеллёзе основным источником инфекции могут быть не только млекопитающие животные - крупный рогатый скот, свиньи, грызуны, кошки и др., но и птицы - голуби, куры, утки. Сальмонеллы живут в кишечнике животных не причиняя им вреда.



Пути распространения кишечных инфекций

В путях распространения таких болезней много общего:

Дизентерия

В распространении дизентерии важную роль играют продукты питания, которые перед употреблением не подвергаются термической обработке. Бактерии живут на фруктах до 8 дней, в молоке - до 20. А также мухи и загрязненная вода в водоемах и колодцах



3-8
дней



20
дней



Холера

Важную роль в распространении холеры играет вода, где холерные вибрионы сохраняются длительное время.



Сальмонеллёз

Инфекция чаще всего передается через зараженные пищевые продукты: мясо животных и птиц. Продукты, зараженные сальмонеллами, не меняют своих вкусовых качеств. У птиц может инфицироваться скорлупа яиц, а у уток сальмонеллы содержатся и в самом яйце.

